

---

# 玛土撒拉何以这般长寿？

Nathan Busentiz

## 简要回顾史上寿命最长的男人

任何玩过圣经知识游戏的人都知道，玛土撒拉是圣经记载寿命最长的人。他活到足足 969 岁才寿终正寝。但是你有没有想过原因？

除去大洪水来临前的所有环境因素（当时的人均寿命要比现在长得多），我确信这更多的是与神的品格有关，而不是玛土撒拉的体质或养生意识。

玛土撒拉出生时，《创世记》第 5 章经文表明他的父亲以诺开始忠心地与神同行（创 5:21-22）。很多解经学者认为，神是在玛土撒拉出生之际告知他父亲以诺大洪水即将到来的事实，所以以诺在接下来的三百年间一直警告他周围的人神即将施行审判（犹 14-15）。



玛土撒拉的名字可被译为“带标枪的男子”或“发出消息的男子”。根据《创世记》第 5 章和第 6 章的背景，这名字很可能预示神即将来临的审判这个事实——一场全球性的特大洪水突然来到，将毁灭世界。此外，这名字还可能表明神的烈怒要等到玛土撒拉死后才会临到。（一些学者甚至将他的名字理解为“他的死亡将带来”）。

玛土撒拉总共活了 969 岁。如果你从玛土撒拉的出生算到诺亚进入方舟的时间（即 187 年加 182 年，再加 600 年），结果也是 969。这意味着，大洪水就在玛土撒拉去世那年如同标枪一般来到全地。

那么神为何允许玛土撒拉活这么久——他其实是历史上寿命最长的人？

我认为这是为表明神不可思议的忍耐。玛土撒拉活到将近 1000 岁的事实说明了神恒久忍耐的本性。从神向以诺启示审判事实的那一刻起，大约过去 1000 年，直到挪亚的时代他的怒杯才开始倾倒。

玛土撒拉的长寿正符合彼得在《彼得后书》第 3 章中对神的忍耐的描述。使徒在提到大洪水后（彼后 3:5-6），继续写道：

亲爱的弟兄啊，有一件事你们不可忘记，就是主看一日如千年，千年如一日。主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。（彼后 3:8-9）

---

因此，如果下次有人问你：“圣经里寿命最长的人叫什么？”别只回答他“玛土撒拉”四个字，仿佛这只是一些微不足道的事实。相反，你应想想 969 年真是一段漫长的岁月，不仅对一个人的寿命来说是如此，而且对圣洁的上帝要长久忍耐悖逆的人类来说更是如此。

进入 [yanjinggongju.com](http://yanjinggongju.com)，浏览免费研经资源。